МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю
На 5 ноября 2026 год

Рацион: завтрак 1-4 класс **Неделя:** 1 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Сыр	30	8	8		105	1
	Котлета мясная	100	12	22	11	384	13 062,01
	Каша гречневая вязкая	150	5	4	20	138	6
	Кисель витаминизированный	200			18	72	13 037
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		510	27	34	63	770	
Цена за Завтрак 109 руб.							

Рацион: обед 2 / 5-11 класс и п/п **Неделя:** 1 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
	Бутерброд с маслом сливочным	20/30	3	15	15	203	13 185,03
	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/20	10	16	22	270	13 220/ 13 180
	Гуляш из свинины	70/50	15	37	3	423	13 055,04
	Каша рисовая рассыпчатая	180	4	4	44	240	3
	Компот из сухофруктов	200			10	40	19
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		850	34	72	104	1228	
Цена за Обед 174 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./

МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю
На 5 ноября 2026 год

Рацион: ОВЗ 1-4 класс **Неделя:** 1 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Сыр	30	8	8		105	1
	Котлета мясная	100	12	22	11	384	13 062,01
	Каша гречневая вязкая	150	5	4	20	138	6
	Кисель витаминизированный	200			18	72	13 037
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		510	27	34	63	770	
Цена за Завтрак 109 руб.							
Обед							
	Бутерброд с маслом сливочным	20/30	3	15	15	203	13 185,03
	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/10	7	11	22	210	13 220/ 13 180
	Гуляш из свинины	70/50	15	37	3	423	13 055,04
	Каша рисовая рассыпчатая	150	4	3	37	200	3
	Компот из сухофруктов	200			10	40	19
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		810	31	66	97	1128	
Итого за день		1 320	58	100	160	1898	
Цена за Обед 145 руб.							
Цена за Завтрак и обед 254 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./

МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю
На 5 ноября 2026 год

Рацион: ОВЗ 5-11 класс **Неделя:** 1 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Сыр	40	11	11		140	1
	Котлета мясная	100	12	22	11	384	13 062,01
	Каша гречневая вязкая	180	6	5	24	166	6
	Кисель витаминизированный	200			18	72	13 037
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		550	31	38	67	833	
Цена за Завтрак 130 руб.							
Обед							
	Бутерброд с маслом сливочным	20/30	3	15	15	203	13 185,03
	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/20	10	16	22	270	13 220/ 13 180
	Гуляш из свинины	70/50	15	37	3	423	13 055,04
	Каша рисовая рассыпчатая	180	4	4	44	240	3
	Компот из сухофруктов	200			10	40	19
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		850	34	72	104	1228	
Итого за день		1 400	65	110	171	2061	
Цена за Обед 174 руб.							
Цена за Завтрак и обед 304 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./

МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ
На 5 ноября 2026 год

Рацион: завтрак учителя **Неделя:** 1 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Котлета мясная	100	12	22	11	384	13 062,01
	Каша гречневая вязкая	150	5	4	20	138	6
	Кисель витаминизированный	200			18	72	13 037
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Цена 109 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./