

М Е Н Ю
На 1 октября 2026 год**Рацион: завтрак 1-4 класс****Неделя: 1****День: четверг**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Кукуруза консервированная	30	3	1	18	98	13 026
	Кура отварная	100	22	13		343	13 041
	Макаронные изделия	150	6	3	28	195	4
	Напиток витаминизированный	200			5	20	13 018
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		510	33	17	65	727	
Цена за Завтрак 109 руб.							

Рацион: обед 2 / 5-11 класс**Неделя: 1****День: четверг**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	Мармелад	12	6	4	4	85	12
	Суп-пюре из картофеля с курой и гренками	250/20/15	9	10	31	251	13 225/ 13 181/ 13 205
	Кнели из курицы	100	17	14		273	13 080
	Каша гречневая	180	6	5	24	166	6
	Компот из свежих лимонов	200			24	101	13 237,01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		837	42	33	107	999	
Цена за Обед 174 руб.							

Директор учреждения:

/Матвеева Е.В./

Зав. производством:

/Григорова Е.А./

Калькулятор:

/Ширшикова С.Г./

М Е Н Ю
На 1 октября 2026 год**Рацион: ОВЗ 1-4 класс****Неделя: 1****День: четверг**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Кукуруза консервированная	30	3	1	18	98	13 026
	Кура отварная	100	22	13		343	13 041
	Макаронные изделия	150	6	3	28	195	4
	Напиток витаминизированный	200			5	20	13 018
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		510	33	17	65	727	
Цена за Завтрак 109 руб.							
Обед							
	Мармелад	12	6	4	4	85	12
	Суп-пюре из картофеля с курой и гречками	250/10/15	7	8	31	217	13 225/ 13 181/ 13 205
	Кнели из куры	100	17	14		273	13 080
	Каша гречневая	150	5	4	20	138	6
	Компот из свежих лимонов	200			24	101	13 237,01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		797	39	30	103	937	
Итого за день		1 307	72	47	168	1664	
Цена за Обед 145 руб.							
Цена за Завтрак и обед 254 руб.							

Директор учреждения:

/Матвеева Е.В./

Зав. производством:

/Григорова Е.А./

Калькулятор:

/Ширшикова С.Г./

М Е Н Ю
На 1 октября 2026 год**Рацион: ОВЗ 5-11 класс****Неделя: 1****День: четверг**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Кукуруза консервированная	40	4	2	24	130	13 026
	Кура отварная	100	22	13		343	13 041
	Макаронные изделия	180	7	4	33	234	4
	Напиток витаминизированный	200			5	20	13 018
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		550	35	19	76	798	
Цена за Завтрак 130 руб.							
Обед							
	Мармелад	12	6	4	4	85	12
	Суп-пюре из картофеля с курой и гренками	250/20/15	9	10	31	251	13 225/ 13 181/ 13 025
	Кнели из куры	100	17	14		273	13 080
	Каша гречневая	180	6	5	24	166	6
	Компот из свежих лимонов	200			24	101	13 237,01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		837	42	33	107	999	
Итого за день		1 387	77	52	183	1797	
Цена за Обед 174 руб.							
Цена за Завтрак и обед 304 руб.							

Директор учреждения:

/Матвеева Е.В./

Зав. производством:

/Григорова Е.А./

Калькулятор:

/Ширшикова С.Г./

М Е Н Ю Д Л Я У Ч И Т Е Л Е Й
На 1 октября 2026 год

Рацион: завтрак учителя

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Кура отварная	100	22	13		343	13 041
	Макаронные изделия	150	6	3	28	195	4
	Напиток витаминизированный	200			5	20	13 018
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Цена 109 руб.							

Директор учреждения:

/Матвеева Е.В./

Зав. производством:

/Григорова Е.А./

Калькулятор:

/Ширшикова С.Г./