

М Е Н Ю
На 15 сентября 2026 год**Рацион: завтрак 1-4 класс****Неделя: 1****День: вторник**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Крендель с сахаром	75	6	12	49	324	13 128
	Запеканка из творога	150	25	18	22	387	13 144
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1	2	11	66	13 268
	Чай с сахаром и лимоном	225			15	64	13 029
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		500	34	32	111	912	
Цена за Завтрак 109 руб.							

Рацион: обед 2 / 5-11 класс**Неделя: 1****День: вторник**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	Икра кабачковая	60	1	5	5	71	16
	Суп картофельный с горбушей	250/25	8	5	12	166	13 218/ 13 256,01
	Тефтели из свинины	100	9	16	14	384	13 063,01
	Макаронные изделия	180	7	4	33	234	4
	Какао с молоком	200	4	3	25	146	13 030
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		875	33	33	113	1124	
Цена за Обед 174 руб.							

Директор учреждения:

/Матвеева Е.В./

Зав. производством:

/Григорова Е.А./

Калькулятор:

/Ширшикова С.Г./

М Е Н Ю
На 15 сентября 2026 год**Рацион: ОВЗ 1-4 класс****Неделя: 1****День: вторник**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Крендель с сахаром	75	6	12	49	324	13 128
	Запеканка из творога	150	25	18	22	387	13 144
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1	2	11	66	13 268
	Чай с сахаром и лимоном	225			15	64	13 029
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		500	34	32	111	912	
Цена за Завтрак 109 руб.							
Обед							
	Икра кабачковая	30	1	3	2	36	16
	Суп картофельный с горбушей	250/15	6	4	12	148	13 218/ 13 256,01
	Тефтели из свинины	100	9	16	14	384	13 063,01
	Макаронные изделия	150	6	3	28	195	4
	Какао с молоком	200	4	3	25	146	13 030
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		805	30	29	105	1032	
Итого за день		1 305	64	61	216	1944	
Цена за Обед 145 руб.							
Цена за Завтрак и обед 254 руб.							

Директор учреждения:

/Матвеева Е.В./

Зав. производством:

/Григорова Е.А./

Калькулятор:

/Ширшикова С.Г./

М Е Н Ю
На 15 сентября 2026 год**Рацион: ОВЗ 5-11 класс****Неделя: 1****День: вторник**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Крендель с сахаром	95	7	15	61	411	13 128
	Запеканка из творога	180	30	21	26	465	13 144
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1	2	11	66	13 268
	Чай с сахаром и лимоном	225			15	64	13 029
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		550	40	38	127	1077	
Цена за Завтрак 130 руб.							
Обед	Икра кабачковая	60	1	5	5	71	16
	Суп картофельный с горбушей	250/25	8	5	12	166	13 218/ 13 256,01
	Тефтели из свинины	100	9	16	14	384	13 063,01
	Макаронные изделия	180	7	4	33	234	4
	Какао с молоком	200	4	3	25	146	13 030
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		875	33	33	113	1124	
Итого за день		1 425	73	71	240	2201	
Цена за Обед 174 руб.							
Цена за Завтрак и обед 304 руб.							

Директор учреждения:

/Матвеева Е.В./

Зав. производством:

/Григорова Е.А./

Калькулятор:

/Ширшикова С.Г./

М Е Н Ю Д Л Я У Ч И Т Е Л Е Й
На 15 сентября 2026 год**Рацион: завтрак учителя****Неделя: 1****День: вторник**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Запеканка из творога	150	25	18	22	387	13 144
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1	2	11	66	13 268
	Чай с сахаром и лимоном	225			15	64	13 029
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		425	28	20	62	588	
Цена 109 руб.							

Директор учреждения:

/Матвеева Е.В./

Зав. производством:

/Григорова Е.А./

Калькулятор:

/Ширшикова С.Г./