

Информационная справка о проекте «Школа питания»

Сайт «Школы питания»: <https://школапитания.рф/>



Регистрация на сайте и загрузка материалов к урокам – с 15 октября 2025 г. по 1 марта 2026 г.

Как участвовать? Для участия необходимо зарегистрироваться на официальном сайте. Также педагоги, ученики и родители через сообщество программы в социальной сети «ВКонтакте» (<https://vk.com/5pitanie>) могут в любое время получить консультацию о том, как запустить уроки в школе, адаптировать их под потребности и специфику образовательной организации и о том, как использовать методические материалы в урочной и внеурочной деятельности.

Возраст участников. «Школа питания» ориентирована не только на школьников от 7 до 18 лет, но и на студентов колледжей, а также на воспитанников дошкольных учреждений (5–7 лет). Для каждой категории подготовлены адаптированные методические материалы.

Содержание. Программа включает несколько уроков (теоретические и практические по приготовлению блюд), которые проводятся в школе (колледже, детском саду) вместе с учителем, несколько уроков для закрепления материала – дома (самостоятельно или с родителями). Уроки могут быть интегрированы в учебный план по предметам «Окружающий мир», «Обществознание», «Биология», «Технология», а также использоваться в качестве тематических классных часов или внеурочной деятельности.

Методические разработки. «Школа питания» предлагает полный набор методических материалов для педагогов, включая сопровождающие инструкции для проведения теоретических и практических уроков: презентации, плакаты, рецепты, игровые карточки и видео. Комплект к урокам включает: методические

разработки в соответствии с ФГОС и ФООП; сопровождающие наглядные и раздаточные материалы; памятку и инструкцию по проведению уроков. Мы также предоставляем возможность вступить в сообщество, которое оказывает методическую поддержку и консультации от организаторов в режиме реального времени. Педагог получает доступ ко всем методическим материалам сразу после регистрации на сайте.

Чему научатся дети. Уроки в игровой форме познакомят детей с основами сбалансированного питания и осознанного потребления. Если в образовательной организации есть кабинет с кухней, то практические уроки пройдут незабываемо: учащиеся под руководством учителя самостоятельно приготовят вкусные, сбалансированные и трендовые блюда из продуктов, которые всегда доступны в ассортименте любой «Пятерочки». Дети смогут научиться оценивать вкус, текстуру продуктов, различать причины возникновения чувства голода, составлять сбалансированный рацион и покупать необходимые для этого продукты. Все это в результате поможет сформировать здоровые пищевые привычки с раннего возраста, которые будут актуальны и полезны на протяжении всей жизни.

Программа бесплатная? Участие в программе абсолютно бесплатное и не требует дополнительных действий, кроме как регистрации на сайте.

Что это даст образовательным организациям? «Школа питания» поможет реализовать задачи по воспитательной работе в сфере ЗОЖ, а также решить задачу по вовлечению семей в образовательный процесс. Материалы разработаны с использованием здоровьесберегающих технологий, а также способствуют достижению ключевых индикаторов развития здоровых пищевых привычек среди молодого поколения.

Контактное лицо от организатора: Светлана Ковалева, руководитель проекта по связям со школами и государственным органами, адрес электронной почты: svetlana@collab-technology.ru, тел.: +7 (908) 221-63-19.