**Акция "За здоровье и безопасность наших детей"**

С 01.02.20 г. по 30.04.20 г. проходит дистанционная акция

  "За здоровье и безопасность наших детей"

**Памятка для родителей и педагогов**

**«Об основах безопасности антинаркотического поведения в сети Интернет»**

**Информационная безопасность детей** – это состояние защищённости детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе распространяемой в сети Интернет, вреда их здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию.

**Принципы безопасной работы в Интернете:**

- «путешествуйте» в Интернете вместе с детьми. Убедите своих детей делиться с вами впечатлениями от работы в Интернете.

- научите детей доверять интуиции. Если что-нибудь в Интернете будет вызывать у них психологический дискомфорт, пусть дети рассказывают вам об этом.

- если ваши дети общаются в чатах, пользуются программами мгновенной передачи сообщений, играют в сетевые игры или занимаются в Интернете чем-то другим, что требует указания идентификационного имени пользователя, помогите им выбрать это имя и убедитесь в том, что оно не содержит никакой личной информации.

- запретите своим детям сообщать другим пользователям Интернета адрес, номер телефона и другую личную информацию, в том числе название школы и любимые места для игр, а также выкладывать свои личные фотографии.

- объясните детям, что нравственные принципы в Интернете и в реальной жизни одинаковы.

- научите детей уважать других пользователей Интернета. Разъясните детям, что при переходе в виртуальный мир нормы поведения нисколько не изменяются.

- добейтесь от детей уважения к собственности других пользователей Интернета. Расскажите детям, что незаконное копирование продуктов труда других людей, в том числе музыки, видеоигр и других программ, почти не отличается от воровства в магазине.

- убедите детей в том, что они не должны встречаться с интернет - друзьями лично. Скажите, что интернет – друзья могут на самом деле быть не теми, за кого они себя выдают.

- объясните детям, что верить всему, что они видят или читают в Интернете, нельзя. Скажите им, что при наличии сомнений в правдивости какой – то информации им следует обратиться за советом к вам.

- контролируйте действия своих детей в Интернете с помощью специализированного программного обеспечения. Средства родительского контроля помогают блокировать вредные материалы, следить за тем, какие веб – узлы посещают ваши дети, и узнавать, что они там делают.

**Если у Вас есть подозрение, что ребёнок попал в беду, обратите внимание наследующие признаки:**

- депрессия и нежелание идти в школу – самые явные признаки того, что ребёнок подвергается агрессии. Обсудите причины его настроения.

- неприязнь к Интернету. Если ребёнок любил проводить время в Интернете и перестал это делать, следует выяснить причину.

- нервозность при получении новых сообщений. Насторожитесь, еслиребёнок негативно реагирует на звук приходящих сообщений. Поговорите с ним, обсудите содержание этих сообщений.

- неожиданность в поведении. Если ребёнок становится замкнутым, проявляет желание уединиться, необходимо разобраться в причинах такого поведения.

- если в семью поступают звонки от людей, которых вы не знаете – это тоже может быть сигналом о серьёзных проблемах. Напомните ребёнку, о взаимной ответственности, т.к. Интернет зарегистрирован на вас, именно вы несёте юридическую ответственность. Помните, границы Интернет пространства куда шире, чем границы привычного нам человеческого общества, и в разных его частях могут действовать свои законы. Поэтому не теряйте бдительности!

**Что «подстерегает» наших детей с экрана монитора:**

|  |  |
| --- | --- |
| Депрессивные молодёжные течения | Ребёнок может поверить, что шрамы –лучшее украшение, а суицид – всего лишь способ избавления от проблем |
| Наркотики | Интернет пестрит рецептами и советами изготовления «зелья» |
| Порнография | Опасна избыточной информацией и грубым, часто извращённым, натурализмом. Мешает развитию естественных эмоциональных привязанностей |
| Сайты знакомств, социальные сети, блоги и чаты | Виртуальное общение разрушает способность к реальному общению  |
| Секты | Виртуальный собеседник не схватит за руку, но ему вполне по силам «проникнуть в мысли» и повлиять на взгляды на мирХочу такой сайт |
| Экстремизм | Все широкие возможности Интернета используются представителями экстремистских течений для того, чтобы заманить в свои ряды новичков |

**Что могут говорить люди в онлайн,  и что они говорят на самом деле**

|  |  |
| --- | --- |
| **Что они говорят** | **Что это значит** |
| Пойдём в личку | Давай начнём общаться в личных сообщениях или по телефону |
| Где находится компьютер в твоём доме | Позволяет понять есть ли родители рядом |
| Какую музыку ты любишь, хобби, фильмы. Магазины одежды | Позволяет понять какие подарки дарить и попытка втереться в доверие |
| Я помогу тебе найти работу, например модели | Они обманывают, пытаясь выйти на связь |
| Ты выглядишь грустным, что тебя беспокоит | Пытаются втереться в доверие, используя симпатию |
| Где ты живёшь, в какой школе учишься, скажи номер телефона | Спрашивают личную информацию после того как объект начал чувствовать себя комфортно |
| Если ты не сделаешьто, что я прошу, я покажу родителям или друзьям фотографии, которые ты мне отправил | Угрозы, это техника запугивания, чтобы достичь своей цели |
| Ты любовь всей моей жизни, ты единственный человек, которому я доверяю | Попытка убедить объект перейти к взаимодействию |

**Если Вы заметили у своего ребёнка тревожные признаки,**

**связанные с общением в Интернете, Вы можете:**

- записаться на бесплатную консультацию к психологу в МБУ Екатеринбургский центр психолого – педагогической поддержки населения

 «Диалог» по телефону – 8-343-251-29-04

- обратиться на телефон Доверия для детей, подростков и родителей – 8-343-385-73-83, vk.com/id270527095, WhatsApp 8-900-210-60-38, SkypeПсихологическая помощь

# - Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ЛАДО» Приглашаем родителей на консультации:

 <http://centerlado.ru/news/priglashaem-roditeley-na-konsultacii/>

БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!