СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по УВР директор МАОУСОШ № 2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.И.Бобровникова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель ШМО И.Р.Семячкова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 КЛАССА ПО физической культуре**

**НА ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ**

**с «13» апреля 2020 г. по «17» апреля 2020 г.**

**Учитель Казанцева И.С.**

**Арес электронной почты** Kazanceva-irina.list@yandex.ru

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Блок 1. Основная часть** | **Блок 2. Тренировочные задания** | | | | **Блок 3. Контрольные задания. Работа над ошибками** | | | **Блок 4. Контрольные задания** | | | |
| Содержание | Содержание | | Срок выполнения | | Содержание | Срок выполнения | | Содержание | | Срок выполнения | |
| Урок № 1 Тема:Тестирование наклона вперед из положения стоя | | | | | | | | | | | |
| <http://www.youtube.com/watch?v=ZRc7JmRzOYg> | <http://www.youtube.com/watch?v=klzxAPFEYb4> | |  | |  |  | |  | |  | |
| Урок № 2 Тема: Тестирование прыжка в длину с места | | | | | | | | | | | |
| <http://www.youtube.com/watch?v=DbSv8M-oLsQ> | <http://www.youtube.com/watch?v=N326COanIyc> |  | |  | | |  | |  | |  |
| Урок № 3 Тема: Тестирование подтягивания на низкой перекладине. | | | | | | | | | | | |
| <http://www.youtube.com/watch?v=3uiMgLwQgK4> | http://www.youtube.com/watch?v=kZCPS-RKQkU |  | |  | | |  | |  | |  |
|  |  |  | |  | | |  | |  | |  |