МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю
На 17 сентября 2026 год

Рацион: завтрак 1-4 класс **Неделя:** 1 **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Икра кабачковая	30	1	3	2	36	16
	Плов из свинины	80/180	23	52	45	751	13 066,02
	Напиток из плодов шиповника	200			24	102	13 047
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		520	26	55	85	960	
Цена за Завтрак 109 руб.							

Рацион: обед 2 / 5-11 класс **Неделя:** 1 **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2	7	20	147	13 214/ 13 098
	Котлета из горбуши	100	15	9	12	230	13 090
	Картофельное пюре	180	4	6	15	176	13 170
	Чай с сахаром	215			15	61	13 022
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		815	25	22	86	737	
Цена за Обед 174 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./

МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю
На 17 сентября 2026 год

Рацион: ОВЗ 1-4 класс **Неделя:** 1 **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Икра кабачковая	30	1	3	2	36	16
	Плов из свинины	80/180	23	52	45	751	13 066,02
	Напиток из плодов шиповника	200			24	102	13 047
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		520	26	55	85	960	
Цена за Завтрак 109 руб.							
Обед							
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2	7	20	147	13 214/ 13 098
	Котлета из горбуши	100	15	9	12	230	13 090
	Картофельное пюре	150	3	5	12	147	13 170
	Чай с сахаром	215			15	61	13 022
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		785	24	21	83	708	
Итого за день		1 305	50	76	168	1668	
Цена за Обед 145 руб.							
Цена за Завтрак и обед 254 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./

МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю
На 17 сентября 2026 год

Рацион: ОВЗ 5-11 класс **Неделя:** 1 **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Икра кабачковая	60	1	5	5	71	16
	Плов из свинины	80/180	23	52	45	751	13 066,02
	Напиток из плодов шиповника	200			24	102	13 047
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		550	26	57	88	995	
Цена за Завтрак 130 руб.							
Обед							
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2	7	20	147	13 214/ 13 098
	Котлета из горбуши	100	15	9	12	230	13 090
	Картофельное пюре	180	4	6	15	176	13 170
	Чай с сахаром	215			15	61	13 022
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		815	25	22	86	737	
Итого за день		1 365	51	79	174	1732	
Цена за Обед 174 руб.							
Цена за Завтрак и обед 304 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./

МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ
На 17 сентября 2026 год

Рацион: завтрак учителя **Неделя:** 1 **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Плов из свинины	80/180	23	52	45	751	13 066,02
	Напиток из плодов шиповника	200			24	102	13 047
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Цена 109 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./