МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю
На 30 сентября 2026 год

Рацион: завтрак 1-4 класс **Неделя:** 1 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Зеленый горошек консервированный	20	1		1	8	1
	Котлета рыбная	100	15	9	12	230	13 090
	Картофельное пюре	150	3	5	12	147	13 170
	Чай с сахаром	215			15	61	13 022
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		515	21	14	54	517	
Цена за Завтрак 109 руб.							

Рацион: обед 2/ 5-11 класс и п/п **Неделя:** 1 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
	Йогурт	125	6	4	4	85	10
	Яйцо вареное	40	5	5		63	13 040,01
	Борщ с капустой и картофелем со свининой и сметаной	250/15/10	6	15	10	216	13 212/ 13 180/ 13 098
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	3	11	9	146	13/ 13 012
	Напиток из плодов шиповника	200			24	102	13 047
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		905	24	35	71	735	
Цена за Обед 174 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./

МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю
На 30 сентября 2026 год

Рацион: ОВЗ 1-4 класс **Неделя:** 1 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Зеленый горошек консервированный	20	1		1	8	1
	Котлета рыбная	100	15	9	12	230	13 090
	Картофельное пюре	150	3	5	12	147	13 170
	Чай с сахаром	215			15	61	13 022
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		515	21	14	54	517	
Цена за Завтрак 109 руб.							
Обед							
	Йогурт	125	6	4	4	85	10
	Яйцо вареное	40	5	5		63	13 040,01
	Борщ с капустой и картофелем со свининой и сметаной	250/10/10	4	13	10	186	13 212/ 13 180/ 13 098
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	3	7	9	113	13
	Напиток из плодов шиповника	200			24	102	13 047
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		895	22	29	71	672	
Итого за день		1 410	53	43	125	1189	
Цена за Обед 145 руб.							
Цена за Завтрак и обед 254 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./

МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю
На 30 сентября 2026 год

Рацион: ОВЗ 5-11 класс **Неделя:** 1 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Зеленый горошек консервированный	30	1		2	12	1
	Котлета рыбная	100	15	9	12	230	13 090
	Картофельное пюре	180	4	6	15	176	13 170
	Чай с сахаром	215			15	61	13 022
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		555	22	15	58	550	
Цена за Завтрак 130 руб.							
Обед							
	Йогурт	125	6	4	4	85	10
	Яйцо вареное	40	5	5		63	13 040,01
	Борщ с капустой и картофелем со свининой и сметаной	250/15/10	6	15	10	216	13 212/ 13 180/ 13 098
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	3	11	9	146	13/ 13 012
	Напиток из плодов шиповника	200			24	102	13 047
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		905	24	35	71	735	
Итого за день		1 520	53	64	171	1614	
Цена за Обед 174 руб.							
Цена за Завтрак и обед 304 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./

МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ
На 30 сентября 2026 год

Рацион: завтрак учителя **Неделя:** 1 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Котлета рыбная	100	15	9	12	230	13 090
	Картофельное пюре	150	3	5	12	147	13 170
	Чай с сахаром	215			15	61	13 022
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Цена 109 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./