МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю
На 23 сентября 2026 год

Рацион: завтрак 1-4 класс **Неделя:** 2 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Яйцо вареное	40	5	5		63	13 040,01
	Гуляш из свинины	70/50	15	37	3	423	13 055,04
	Каша гречневая	150	5	4	20	138	6
	Напиток из плодов шиповника	200			24	102	13 047
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		540	27	46	61	797	
Цена за Завтрак 109 руб.							

Рацион: обед 2 / 5-11 класс **Неделя:** 2 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
	Суп-пюре из картофеля со свининой и гренками	250/5/15	5	8	31	213	13 225/ 13 180/ 13 205
	Запеканка из творога	180	30	21	26	465	13 144
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1	2	11	66	13 268
	Компот из свежих яблок	200			26	108	13 237,02
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		730	40	31	118	975	
Цена за Обед 174 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./

МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю
На 23 сентября 2026 год

Рацион: ОВЗ 1-4 класс **Неделя:** 2 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Яйцо вареное	40	5	5		63	13 040,01
	Гуляш из свинины	70/50	15	37	3	423	13 055,04
	Каша гречневая	150	5	4	20	138	6
	Напиток из плодов шиповника	200			24	102	13 047
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		540	27	46	61	797	
Цена за Завтрак 109 руб.							
Обед							
	Суп-пюре из картофеля со свининой и гренками	250/5/15	5	8	31	213	13 225/ 13 180/ 13 205
	Запеканка из творога	150	25	18	22	387	13 144
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1	2	11	66	13 268
	Компот из свежих яблок	200			26	108	13 237,02
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		700	35	28	114	897	
Итого за день		1 240	62	74	175	1694	
Цена за Обед 145 руб.							
Цена за Завтрак и обед 254 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./

МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю
На 23 сентября 2026 год

Рацион: ОВЗ 5-11 класс **Неделя:** 2 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Яйцо вареное	40	5	5		63	13 040,01
	Гуляш из свинины	70/50	15	37	3	423	13 055,04
	Каша гречневая	180	6	5	24	166	6
	Напиток из плодов шиповника	200			24	102	13 047
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		570	28	47	65	825	
Цена за Завтрак 130 руб.							
Обед							
	Суп-пюре из картофеля со свининой и гренками	250/5/15	5	8	31	213	13 225/ 13 180/ 13 205
	Запеканка из творога	180	30	21	26	465	13 144
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1	2	11	66	13 268
	Компот из свежих яблок	200			26	108	13 237,02
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		730	40	31	118	975	
Итого за день		1 300	68	78	183	1800	
Цена за Обед 174 руб.							
Цена за Завтрак и обед 304 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./

МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ
На 23 сентября 2026 год

Рацион: завтрак 1-4 класс **Неделя:** 2 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Яйцо вареное	40	5	5		63	13 040,01
	Гуляш из свинины	70/50	15	37	3	423	13 055,04
	Каша гречневая	150	5	4	20	138	6
	Напиток из плодов шиповника	200			24	102	13 047
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Цена 109 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./