МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю
На 29 сентября 2026 год

Рацион: завтрак 1-4 класс **Неделя:** 1 **День:** вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Йогурт	125	6	4	4	85	10
	Запеканка из творога	150	25	18	22	387	13 144
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1	2	11	66	13 268
	Чай с сахаром и лимоном	225			15	64	13 029
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		550	34	24	66	673	
Цена за Завтрак 109 руб.							

Рацион: обед 2 / 5-11 класс **Неделя:** 1 **День:** вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
	Икра кабачковая	60	1	5	5	71	16
	Суп картофельный с горбушей	250/25	8	5	12	166	13 218/ 13 256,01
	Тефтели из свинины	100	9	16	14	384	13 063,01
	Макаронные изделия	180	7	4	33	234	4
	Какао с молоком	200	4	3	25	146	13 030
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		875	33	33	113	1124	
Цена за Обед 174 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./

МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю
На 29 сентября 2026 год

Рацион: ОВЗ 1-4 класс **Неделя:** 1 **День:** вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Йогурт	125	6	4	4	85	10
	Запеканка из творога	150	25	18	22	387	13 144
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1	2	11	66	13 268
	Чай с сахаром и лимоном	225			15	64	13 029
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		550	34	24	66	673	
Цена за Завтрак 109 руб.							
Обед							
	Икра кабачковая	30	1	3	2	36	16
	Суп картофельный с горбушей	250/15	6	4	12	148	13 218/ 13 256,01
	Тефтели из свинины	100	9	16	14	384	13 063,01
	Макаронные изделия	150	6	3	28	195	4
	Какао с молоком	200	4	3	25	146	13 030
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		805	30	29	105	1032	
Итого за день		1 355	64	53	171	1705	
Цена за Обед 145 руб.							
Цена за Завтрак и обед 254 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./

МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю
На 29 сентября 2026 год

Рацион: ОВЗ 5-11 класс **Неделя:** 1 **День:** вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Йогурт	125	6	4	4	85	10
	Запеканка из творога	180	30	21	26	465	13 144
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1	2	11	66	13 268
	Чай с сахаром и лимоном	225			15	64	13 029
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		580	39	27	70	751	
Цена за Завтрак 130 руб.							
Обед							
	Икра кабачковая	60	1	5	5	71	16
	Суп картофельный с горбушей	250/25	8	5	12	166	13 218/ 13 256,01
	Тефтели из свинины	100	9	16	14	384	13 063,01
	Макаронные изделия	180	7	4	33	234	4
	Какао с молоком	200	4	3	25	146	13 030
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
	Хлеб ржаной	30	2		10	52	13 017
Итого за Обед		875	33	33	113	1124	
Итого за день		1 425	72	60	183	1824	
Цена за Обед 174 руб.							
Цена за Завтрак и обед 304 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./

МБУ «Комбинат Юность» НМО

Директор школы:
МАОУ СОШ № 2 НМО
Семячкова И.Р.

М Е Н Ю ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ
На 29 сентября 2026 год

Рацион: завтрак учителя **Неделя:** 1 **День:** вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Запеканка из творога	150	25	18	22	387	13 144
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1	2	11	66	13 268
	Чай с сахаром и лимоном	225			15	64	13 029
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2		14	71	13 016
Итого за Завтрак		425	28	20	62	588	
Цена 109 руб.							

Директор учреждения: /Матвеева Е.В./

Зав. производством: /Григорова Е.А./

Калькулятор: /Ширшикова С.Г./